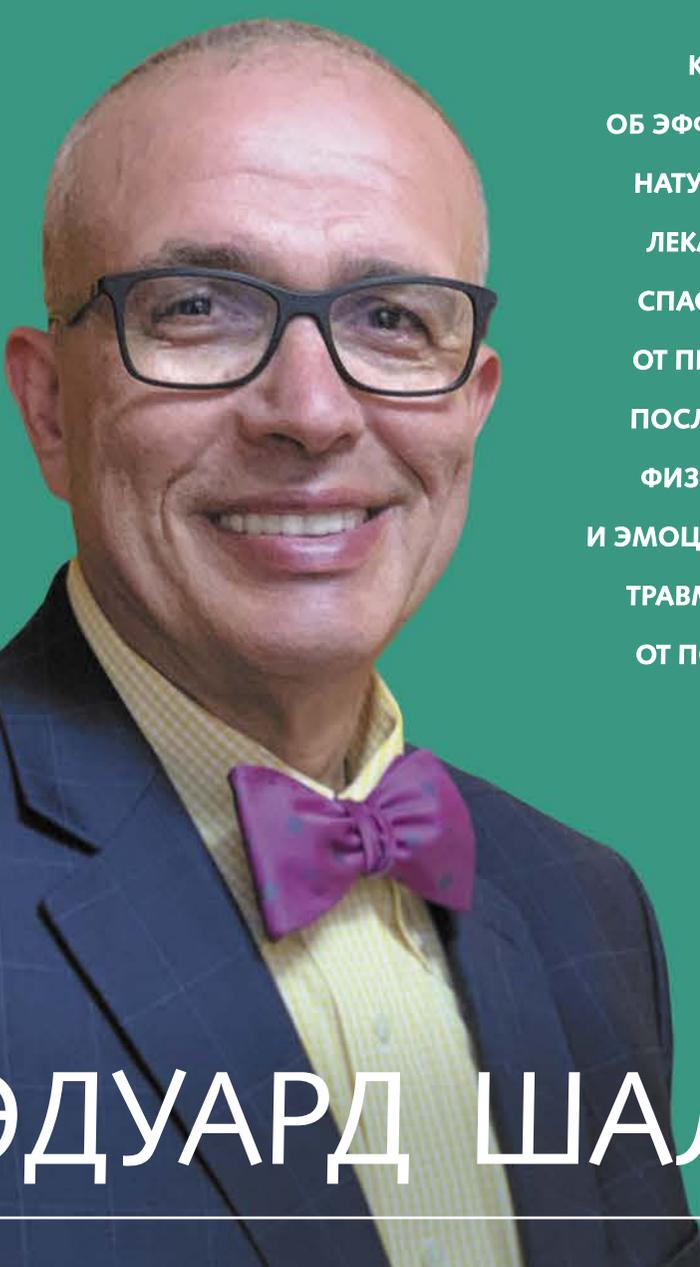


---

# ГОМЕОПАТИЯ ЭЛИКСИР ЗДОРОВЬЯ

A portrait of a middle-aged man with glasses, smiling, wearing a dark suit jacket, a yellow shirt, and a purple bow tie. The background is a solid teal color.

КНИГА  
ОБ ЭФФЕКТИВНЫХ  
НАТУРАЛЬНЫХ  
ЛЕКАРСТВАХ  
СПАСАЮЩИХ  
ОТ ПРОСТУДЫ,  
ПОСЛЕДСТВИЙ  
ФИЗИЧЕСКИХ  
И ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ  
ТРАВМ, И ДАЖЕ  
ОТ ПОХМЕЛЬЯ

ЭДУАРД ШАЛЬЦ

---

# ЭДУАРД ШАЛЬЦ

# ГОМЕОПАТИЯ ЭЛИКСИР ЗДОРОВЬЯ

КНИГА

ОБ ЭФФЕКТИВНЫХ

НАТУРАЛЬНЫХ

ЛЕКАРСТВАХ

СПАСАЮЩИХ

ОТ ПРОСТУДЫ,

ПОСЛЕДСТВИЙ

ФИЗИЧЕСКИХ

И ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ

ТРАВМ, И ДАЖЕ

ОТ ПОХМЕЛЬЯ



БОСТОН • 2025 • BOSTON

**Эдуард Шальц** Гомеопатия — эликсир здоровья

**Edward Shalts** Homeopathy — the Elixir of Health  
(Gomeopatiya—eliksir zdorov'ya)

Copyright © 2025 by Edward Shalts

ALL RIGHTS RESERVED. No part of this book may be reproduced or utilized in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without the written permission of the copyright holder(s).

ISBN 978-1-960533890

Published by M·GRAPHICS | Boston, MA

 [www.mgraphics-books.com](http://www.mgraphics-books.com)

 [mgraphics.books@gmail.com](mailto:mgraphics.books@gmail.com)

Edited by Victoria Sherwood

Proofreading by Julia Rumyantseva

Book Design and Layout by Olga Malysheva

Cover Design by Marina Akinina

Printed in the United States of America

## Содержание

Об авторе.....	5
Предупреждение: Осторожно — гомеопатия .....	7
Предисловие .....	9

### Часть первая

#### ВВЕДЕНИЕ В ГОМЕОПАТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

1. Полезно ли болеть?.....	25
2. Основные принципы гомеопатии.....	41
3. Все, что вам нужно знать о гомеопатических средствах ..	78
4. Мифы, противоречия и путаница.....	101
5. Ваш визит к гомеопату.....	129
6. Как применять гомеопатию .....	142

### Часть вторая

#### ОСНОВНЫЕ ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОСТРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

1. Аконит: ваша гомеопатическая неотложка .....	147
2. Арника: ваш хирург-гомеопат.....	167
3. Белладонна: ваш педиатр-гомеопат .....	195
4. Хамомилла: ваша гомеопатическая няня .....	222

5. Гельземиум: ваш гомеопатический невролог .....	244
6. Игнатия: ваш гомеопатический психолог .....	270
7. Нукс вомика: ваш гомеопатический гастроэнтеролог и нарколог .....	291
8. Страмониум: ваш спаситель .....	322
9. Гомеопатическая шпаргалка .....	335
10. Комбинированные средства: «простое» решение .....	352
Заключение .....	356
Благодарности .....	368

### Приложения

Приложение 1 .....	361
Приложение 2 .....	364
Приложение 3 .....	386
Приложение 4 .....	395

## Об авторе

Эдуард Шальц, врач с сорокалетним опытом, доктор медицинских наук, гомеопат высшей категории, психиатр высшей категории. Доктор Шальц является членом Совета директоров Национального Центра Гомеопатии США. Он преподавал в таких крупнейших медицинских центрах США в Нью Йорке, как Маунт Синай, Стони Брук, Институт Технологий и других.

Шальц — автор пяти книг, в числе которых SUPER REMEDIES («Суперлекарства»), вышедшая в свет в ноябре 2024 года и «MOTHER IGNANTIA» («Мать по имени Игнатия»), опубликованная в апреле 2025 года.

Множество его статей и рецензий на книги были опубликованы в ежемесячном журнале Homeopathy Today, издаваемом Национальным Центром Гомеопатии США, а также в британском издании Homeopathy и других популярных гомеопатических публикациях. Он принял участие в создании учебников — например, написал главу под названием «Гомеопатия» для важнейшего труда по альтернативной медицине «Интегративная медицина: Принципы для практики», под редакцией Бенджамина Клигера и Роберты Ли (McGraw Hill, 2004), а также написал главу в книге «Прувинги» (Proving), том 2, под авторством Пола Хершку (The New England School of Homeopathy Press, 2002). Более того, он стал соавтором знаковой статьи «Гомеопатия», которая была опубликована в январе 2002 года в журнале The Medical Clinics of North America.

Шальц является мастером публичных выступлений, где как для профессионалов, так и для широких масс, он щедро делится знаниями. Он выступал в различных популярных программах на Американском радио и телевидении и также был одним из героев популярного проекта об альтернативной медицине Frontline, PBS.

Всем людям, нуждающимся  
в простых эффективных решениях  
ежедневных проблем со здоровьем

# **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ОСТОРОЖНО — ГОМЕОПАТИЯ!**

## **От автора**

Уважаемые читательницы и читатели, эта книга о гомеопатии.

Автор этой книги предупреждает, что в 2017 году Комиссия Российской Академии Наук по борьбе с лженаукой и фальсификацией научных исследований выпустила меморандум, в которой официально признала гомеопатию лженаукой.

Автор также считает необходимым довести до вашего сведения, что Жак Бенвенист, автор нашумевшего исследования о памяти воды, опубликованного в журнале *Nature* в 1988 году<sup>1</sup>, которое заложило теоретическую платформу современной науки под гомеопатией, был объявлен лауреатом Шнобелевской Премии<sup>2</sup> дважды. И хотя ВОЗ официально признает гомеопатию, вообще,

---

<sup>1</sup> 1. J. Benveniste; E. Dayenas, F. Beauvais, J. Amara et all. Human basophil degranulization triggered by very dilute antiserum against IgE *Nature* :1988; 30 June (vol. 333 Pp 816–818).

<sup>2</sup> Шнобелевская премия — Шно́белевская (Игнобелевская, Антинобелевская) премия (англ. Ig Nobel Prize, от игры слов: англ. Ignoble — «постыдный») — пародия на престижную международную награду — Нобелевскую премию. Десять Шнобелевских премий вручаются в начале октября, то есть в то время, когда называются лауреаты настоящей Нобелевской премии, — «за достижения, которые заставляют сначала засмеяться, а потом — задуматься» (англ. first make people laugh, and then make them think). Премия учреждена в 1991 году Марком Абрахамсом и юмористическим журналом «Анналы невероятных исследований». Шнобелевской премией награждают за необычные и остроумные исследования, чтобы привлечь внимание и подстегнуть интерес людей к науке, медицине и технологиям. Сумма премии за 2020 год составляла 3500 долларов Зимбабве (около 10 долларов США).

большинство приличных, образованных, либерально настроенных людей считают гомеопатию полной ерундой и обманом. Для них гомеопатия находится в одной компании с астрологией и гаданием на кофейной гуще.

Если вы все же решите прочитать эту книгу, пожалуйста, учтите, что автор искренне считает, что гомеопатия не должна применяться вместо традиционной современной диагностики и лечения, а только как один из равноценных уникальных подходов к оздоровлению человечества. Самое главное — это ваше здоровье и безопасность!

В моей практике было много случаев, когда пациенты обращались к гомеопатам за помощью, надеясь на исцеление от случаев терминального рака, тяжелого диабета, шизофрении и других опасных для жизни состояний. Мой совет был всегда один и тот же — обратитесь к специалистам в области традиционной медицины. С другой стороны, некоторые острые и хронические болезни можно облегчить, а нередко исцелить с помощью гомеопатии, ведь в нашей жизни случается большое количество проблем со здоровьем. Вот об этом-то и пойдет речь в этой книге. Эта книга написана как источник информации. Руководство к действию надо получать у профессионалов.

## Предисловие

Мы ехали в машине. Я и моя мать. Мы ехали на кладбище хоронить моего отца. Как вы можете себе представить, я знал свою мать очень хорошо. Я знал ее лучше, чем кто-либо другой в мире. Я вырос внутри нее. А после того, как она меня родила, я рос с ней — физически, эмоционально и ментально. Она дала мне то, что хотят все люди. Она дала мне БЕЗОГОВОРЧНУЮ МАТЕРИНСКУЮ ЛЮБОВЬ. Я жил рядом с ней и моим отцом большую часть своей жизни. Моя мать прожила с моим отцом почти 50 лет. И она так же любила его безо всяких оговорок. Она **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛЮБИЛА ЕГО**. А теперь его больше нет. Моя мать была очень сильной женщиной. Очень сильной. Но в то солнечное летнее утро она не выглядела сильной. Она выглядела полной отчаяния и глубокого горя. Я сказал: «Мам, позволь дать тебе Игнатию, чтобы ты смогла пережить похороны и оставалась в порядке. Ты выглядишь так, будто собираешься умереть вместе с Шальцем». Мы с отцом называли друг друга Шальц. Это была его идея. Это заставляло нас чувствовать себя особенными. Ему нравилась эта фамилия. Конечно, мне тоже. Как я и ожидал, моя мать, суперженщина, какой она всегда была, сказала: «Нет, сынок, я в порядке. Просто у меня ужасный ком в горле». Следующее, что я помню,— это как она начала истерически плакать. Мы были в 15–20 минутах езды от кладбища. Я снова сказал ей: «Мам, ты же знаешь, что тебе просто необходимо что-то принять! Позволь дать тебе немного Игнатии. Пожалуйста!» Моя мать была хорошо знакома с гомеопатией. Она знала все обо мне, включая мою любовь к

гомеопатии, и знала уровень моих медицинских навыков. Она видела меня в действии множество раз. Она была свидетелем того, как гомеопатия творила чудеса для нее, моего отца и моих детей. Она приняла одну дозу Игнatii амары 30С. Когда мы прибыли на кладбище, она почувствовала себя спокойно. Ком в горле исчез. Она смогла пережить весь процесс похорон. Да, она плакала, когда гроб опускали в могилу. Я неожиданно для себя тоже заплакал, когда начал произносить последние слова над могилой отца. Но никакой истерики не было. Моя мать чувствовала себя хорошо по пути домой и во время поминок. Конечно, она снова плакала, но без истерики. Она приняла еще одну дозу Игнatii той ночью и еще несколько доз в течение следующей недели. Истерика больше ее не беспокоила. Моя мать получила основное средство от горя и разбитого сердца. Это средство называется Игнатия амара. Гомеопаты просто называют его Игнатия.

Одна из моих недавних пациенток согласилась написать о своем знакомстве с гомеопатией. Ее имя на русском звучит как Мария Андреева. Вот ее история:

«Привет! Меня зовут Мария Андреева. Я хочу рассказать о том, какое огромное влияние гомеопатия оказала на мою жизнь. До встречи с доктором Шальцем я вообще не знала, что такое гомеопатия. Вскоре после того, как я узнала о гомеопатии и ее преимуществах, доктор Шальц предложил мне консультацию по поводу гомеопатического средства для моих, казалось бы, неизлечимых проблем. После многих лет безрезультатных визитов к врачам и многочисленных анализов, которые ничего не прояснили, я была скептически настроена по поводу очередной консультации. Проблемы со здоровьем, с которыми я сталкивалась, явно влияли на мою повседневную жизнь, нередко, выходя из дома, я испытывала непреодолимое беспокойство. За год до того, как я начала принимать гомеопатическое средство, мне удалили желчный пузырь, и хотя приступы прошли, я все равно боролась с некоторыми последствиями. Процесс консультации прошел очень

## ПРЕДИСЛОВИЕ

гладко, и после нескольких встреч доктор Шальц подобрал средство, которое, по его мнению, могло помочь. В течение первых нескольких дней после начала приема гомеопатического препарата я заметила положительные изменения. Мой аппетит, который обычно появлялся только поздно ночью, начал возвращаться. Я стала нормально есть в течение дня и перестала перекусывать в неподходящее время. Мой желудок чувствовал себя намного лучше, и я смогла принимать пищу, которую раньше не могла переварить. Спазмы кишечника, которые я испытывала после каждого приема пищи, исчезли. Последствия удаления желчного пузыря значительно улучшились. В целом я чувствовала себя более энергичной, не такой вялой, как раньше. В отличие от приема фармацевтических препаратов, я не испытывала никаких побочных эффектов».

Я много раз слышал аргумент, что я и мои коллеги-гомеопаты воздействуем на пациентов своим характером, вроде как гипнотизируем их, и что пустая сахарная пилюля, которую я даю, действует как мощное плацебо. Конечно, я мог бы напомнить этим наивным скептикам, что гомеопатические средства покупаются в магазинах или онлайн, а затем принимаются пациентами в произвольное время. Или я мог бы посвятить целую главу или книгу (а такие работы уже написаны многими авторами) для представления подробных доказательств, опровергающих идею «сахарной пилюли» или плацебо. Для тех из вас, кто хочет глубже изучить этот вопрос, рекомендую начать с чтения статьи, которую я написал в соавторстве с доктором Вудсоном Мерреллом, опубликованной в *Medical Clinics of North America*<sup>1</sup>.

Думаю, что тут стоит упомянуть еще одну историю — о хорьке, который удрал («смылся») от смерти.

---

<sup>1</sup>. Merrell WC, Shalts E. Homeopathy. *Med Clin North Am.* 2002 Jan;86(1):47-62.

В 1997 году я встретил художницу, которая пришла ко мне как пациентка с различными проблемами. Мы быстро наладили хорошее взаимопонимание, и в конце интервью, когда я спросил ее, могу ли я еще чем-то помочь, она сказала:

«У меня есть хорек. Его зовут Рэт-Рэт, потому что это звук, который он постоянно издает. У меня он уже много лет. Он такой забавный хорек! Я очень люблю его! Но сейчас он умирает. Может быть, это нормально, ведь он уже старый, но кажется, что ему очень больно, и он перестал есть и, у него ужасный понос. Он потерял так много веса! Я слышала, что гомеопатия может помочь людям умереть спокойно. Есть ли что-то в гомеопатии, что могло бы помочь животному уйти из жизни достойно?» Я ответил: «У нас есть средство, которое называется Арсеникум альбум. Оно известно тем, что помогает людям на последней стадии жизни умереть без боли и мирно. Оно также помогает от поноса. Возможно, Рэт-Рэту это поможет». Она согласилась: «Хорошо. Нам нечего терять. Он все равно умирает». Я объяснил ей, что Арсеникум альбум 30С, вероятно, можно легко найти в магазине здорового питания.

Мы встретились через месяц для последующего осмотра. В конце приема она сказала: «Кстати, Рэт-Рэт смылся от смерти. После приема гомеопатии у него прекратился понос, похоже все боли прошли, и он снова нормально ест. Этот хорек даже разжирел!»

Каждый раз, когда мы встречались в течение последующих нескольких лет, художница сообщала хорошие новости о домашнем любимце. Вот вам настоящее чудо гомеопатии, даже если учитывать, что речь шла о хорьке. Я полагаю, что зверек просто страдал от сильного поноса, который был излечен Арсеникум альбум, одним из основных средств от поноса при пищевом отравлении. Я видел и много других случаев, когда гомеопатическое средство могло только облегчить страдания умирающего человека или животного.

Несколько лет спустя у меня появилась возможность познакомиться с семьей известного фотографа моды. В семье было

## ПРЕДИСЛОВИЕ

несколько детей с различными проблемами со здоровьем, и я приехал к ним домой, чтобы осмотреть их в их привычной обстановке. В конце визита фотограф предложила мне чашку чая. Мы сидели на кухне. Было лето. У них жили несколько собак. Одна из их собак лежала на холодном кафельном полу, и я спросил хозяйку, почему животное так себя ведет. Она ответила: «Я не знаю. Но с тех пор, как у Дейзи развилась эта ужасная инфекция уха, она все время лежит здесь. Я не думаю, что гомеопатия сработает для животного, иначе у вас был бы еще один пациент». Я ответил, что не специализируюсь на лечении животных, но существуют ветеринарные гомеопаты. Она очень удивилась (возможно, вы тоже удивитесь) и спросила: «Как думаете, сможете попробовать?» К тому моменту я уже знал несколько важных вещей: 1) у собаки была инфекция уха, 2) ей становилось легче от холода (собака лежала на холодном кафельном полу), 3) я заметил, что собака лежала на левом боку.

Чтобы убедиться в своих предположениях, я спросил, на какой стороне у собаки инфекция. Хозяйка ответила: «На левой». Я спросил, что еще необычного она заметила в поведении собаки. Ответ подтвердил мои мысли о конкретном средстве: «Собака все время проводит на моих коленях. Раньше она никогда не была такой ласковой. Возможно, это от боли». Для меня, как опытного гомеопата (делаю это замечание, чтобы предостеречь вас от самолечения на основе этой истории), выбор средства был очевиден. Я сказал хозяйке: «Если бы это был мой ребенок, я бы дал ему Пульсатиллу в концентрации 30С». Как я узнал через несколько дней, собака почувствовала себя намного лучше после приема нескольких доз этого средства. Этот случай также иллюстрирует важную особенность гомеопатии: выбор средства основывается на индивидуальных особенностях пациента (как видите, иногда не только человека, но и животного), включая его эмоциональное состояние и даже такие факторы, как месторасположение симптомов. Гомеопатия действительно лечит всего человека, а не просто симптомы.

Я подозреваю, что к этому моменту у вас может возникнуть вопрос: «Если хотя бы пятьдесят процентов того, что этот доктор Шальц рассказывает, правда, почему гомеопатия не завоевала мир?» Очень разумный вопрос! Простой ответ заключается в том, что гомеопатия не вписывается в упрощенный подход к здоровью, принятый в современном западном обществе. Гомеопатия доминировала на медицинской сцене западного мира до начала 1920-х годов. К тому времени промышленная революция захватила мир, и огромные массы людей переезжали в города, требуя медицинских услуг, которые могли бы быстро и единообразно решить их проблемы. Гомеопаты не могли этого сделать, поскольку назначение гомеопатических средств крайне индивидуализировано, и за редкими исключениями, описанными в этой книге, одно средство не подходит для всех случаев.

С другой стороны, аллопатическая<sup>1</sup> (традиционная) медицина начала развивать эффективные антибактериальные препараты, хирургия и анестезия быстро продвинулись вперед. Самоуверенное руководство гомеопатов, привыкшее к огромному успеху в конце 1880-х — начале 1900-х годов, отказалось адаптировать учебные программы гомеопатических школ к новым строгим образовательным стандартам, установленным правительством. Игра была проиграна. Успех конвенциональной медицины в лечении раненых во время Первой мировой и, позднее, Второй мировой войны, в сочетании с более ранними открытиями вакцинации и антибиотиков, нанес окончательный удар гомеопатии. В США она ушла в подполье, в то время как в большинстве европейских стран остается одним из широко принятых методов

---

<sup>1</sup> Аллопáтия (от греч. ἄλλος «другой, иной» + πάθος «страдание, болезнь») — термин, обычно используемый натуропатами, особенно гомеопатами и сторонниками других направлений альтернативной медицины для обозначения фармакотерапии и других методов классической медицины. Он был введен основоположником гомеопатии Ганеманом, который противопоставлял «аллопатию» гомеопатическим методикам — назначению препаратов, вызывающих симптомы, аналогичные симптомам болезни.

## ПРЕДИСЛОВИЕ

лечения. Гораздо более подробное описание этого процесса представлено в книге «Разделенное наследие», написанной Харрисом Култером. Что важно для нас — это то, что гомеопатия все еще жива и может быть очень полезной в острых ситуациях и стать решающим фактором в лечении хронических заболеваний.

На самом деле, это чудо, что гомеопатия все еще существует в современном западном постиндустриальном мире. Единственное объяснение этому феномену, которое я могу предложить, заключается в том, что, поскольку гомеопатия остается удивительно эффективной (конечно, когда ее практикуют мастера), ее позитивное воздействие очень сложно полностью опровергнуть.

Некоторым странам с гомеопатией повезло больше. Например, в Индии насчитывается более 200 тысяч практикующих врачей-гомеопатов. Их доклады на международных конференциях поражают воображение. Гомеопатия стремительно развивается в тех местах, где раньше она была неизвестна. Например, в Турции. Утверждение о том, что гомеопатия популярна в развивающихся странах третьего мира только потому, что она дешево стоит и люди не могут позволить себе традиционную медицину, несправедливо и неточно, поскольку эти страны развиваются очень быстро. Индия только что посадила свой аппарат на Луну, а Турция — давно уже развитая индустриальная страна. Существует также хорошо развитая ветеринарная ветвь гомеопатии. Сотни тысяч случаев излечения клинически задокументированы в обширной гомеопатической литературе, и они были представлены на многочисленных гомеопатических конференциях по всему миру. Гомеопатия изменила жизнь сотен тысяч детей. Острое состояние, такое как круп, для которого нет эффективного традиционного лечения, может быть исцелено с ее помощью буквально за минуты.

Здравый смысл и история подсказывают, что лучший способ выяснить, является ли гомеопатия эффективным методом лечения или фикцией, — это попробовать ее в простых, не угрожающих жизни ситуациях. И вы всегда можете взять гомеопатическое

средство по пути в поликлинику, в больницу или пока ожидаете приезда скорой помощи. Противники гомеопатии говорят, что это просто пустая сахарная пилюля. Значит, побочных эффектов быть не может, верно? Так что вам нечего терять, но, возможно, вы сможете быстро улучшить свое состояние и даже решить свою медицинскую проблему и исцелиться. И вы на собственном опыте сможете убедиться — работает на вас гомеопатия или нет. Если гомеопатический препарат помог, вы сможете расширить свой кругозор и получить больше возможностей для помощи себе и своим близким.

Еще один довольно очевидный вопрос, который может у вас возникнуть: «Почему в книге так много говорится о детях?» Ответ очень прост. У детей огромная пластичность. Они постоянно растут и развиваются. И мы хотим помочь им расти сильными, здоровыми и умными. Чтобы достичь этих целей наилучшим образом, нужно позволить телам наших детей учиться наилучшим образом взаимодействовать с окружающей средой, в которой они родились, используя врожденную способность к адаптации и развитию. С этой точки зрения, дать ребенку возможность выздороветь от простуды без использования мощных антибиотиков или гормонов — хорошая идея. Гомеопатия может в этом помочь. При правильном применении гомеопатия может вылечить обычную простуду, острые проблемы с пищеварением, острые аллергические реакции буквально за минуты. Я не могу даже сосчитать, сколько сотен и тысяч детей с проблемами прорезывания зубов получили немедленное облегчение благодаря гомеопатии (а если вы когда-либо проводили бессонные ночи, наблюдая, как ваш ребенок страдает, плачет и не может уснуть из-за боли, вы знаете, о чем я говорю). Таких малышей тысячи. Опытный гомеопат может помочь ребенку справиться с аллергией, хронической астмой, частыми инфекциями уха, экземой, хроническим расстройством пищеварения и даже тяжелыми кошмарами. Позволить ребенку преодолеть проблемы со здоровьем без использования мощных

## ПРЕДИСЛОВИЕ

лекарств — это действительно меняющий жизнь подход. Особенно, если учесть, что сегодня у нас есть доступ к традиционным врачам, отделениям неотложной помощи и мощным лекарствам, и мы всегда можем отвести наших детей к врачам, если натуральное лечение не сработает. Приведем простой пример. Как вы думаете, можно ли что-то сделать, если вас ужалила пчела и развивается сильная опухоль, прежде чем вы дадите мощный препарат? Ответ — да, возьмите гомеопатическое средство Ш меллифика 30С по пути в ближайшую больницу. В лучшем случае опухоль исчезнет к тому моменту, когда вы приедете. В худшем случае опухоль останется, и вы или ваш ребенок окажетесь в приемной вовремя, чтобы получить квалифицированную медицинскую помощь. Никто не пострадает.

Хочу подчеркнуть, что эта книга отнюдь не пытается умалить важную роль современной медицины в улучшении качества жизни и спасении пациентов каждый день. Моя цель — предоставить вам, читателю, исчерпывающую информацию об одном из очень эффективных альтернативных методов для лечения различных недугов, который может быть полезен вам, вашей семье, детям и друзьям. Особенно, когда традиционная медицина бессильна. Я посвятил этому методу более сорока лет своей жизни, будучи свидетелем буквально чудес, которые происходили благодаря гомеопатии. У меня есть две книги о гомеопатии, которые были изданы около 20 лет назад. С тех пор мир сильно изменился. Поэтому я решил издать эту книгу, включив в нее всю информацию о гомеопатии, полученную на основании собственной многолетней практики и дополнительные материалы, которые могут быть полезны людям, страдающим от посттравматического стрессового расстройства и стресса (что, вероятно, испытали или испытывают большинство из нас).

Вооружившись знаниями, которыми я с вами поделюсь, вы сможете помогать себе и другим. Надеюсь, эта книга будет для вас интересной, полезной и информативной.

## **ГОМЕОПАТИЧЕСКОЕ РЕШЕНИЕ**

Гомеопатия не только лечит болезни, но и усиливает функции основных интегративных систем организма. Каждый раз, когда дети и взрослые преодолевают острые недомогания с помощью гомеопатического средства, их защитные механизмы укрепляются. Вскоре их иммунная система способна бороться с инфекциями без посторонней помощи. Они становятся свободными от болезней и независимыми от лекарств. Напротив, зависимость от обычных лекарств даже при самоограничивающихся острых состояниях ослабляет наши основные защитные механизмы и приводит к усилению зависимости от лекарств и других вмешательств. Возникает порочный круг, когда одна болезнь и ее лечение неумолимо влекут за собой другую, а проблемы со здоровьем становятся все более сложными.

При применении гомеопатии лекарства должны быть назначены с высокой степенью точности, иначе они не подействуют. Традиционная медицина не может предложить такой уровень точности. Аллопатические лекарства воздействуют не только на болезнь, они атакуют и хозяина, нанося огромный побочный ущерб. Многочисленные побочные эффекты стероидов, антибиотиков и даже безрецептурных лекарств от простуды не являются секретом. О них знают все.

Основная цель этого пособия — объяснить уникальный взгляд гомеопатии на вопросы здоровья и болезни, подход, который позволит вам лучше понять истинное состояние здоровья ваших детей, родных и друзей. Используя эти знания, вы сможете оказать необходимую эффективную помощь себе и своим близким.

## **ГОМЕОПАТИЧЕСКИЙ СЦЕНАРИЙ**

Гомеопатическое лечение острых заболеваний является очень быстрым и решительным. Вот типичный сценарий, который я

## ПРЕДИСЛОВИЕ

наблюдаю в своей профессиональной практике. В пятницу юная Тина ложится спать в прекрасном настроении, с нетерпением ожидая выходных, ведь семья планирует навестить бабушку и дедушку. Такие поездки всегда так веселы! К сожалению, на следующее утро она просыпается больной. Ее родители звонят мне рано утром и сообщают, что у Тины понос и рвота, сопровождающиеся сильной слабостью, высокой температурой и холодным потом.

Я хорошо знаю Тину. В целом она здоровый ребенок. Выслушав историю и задав несколько уточняющих вопросов, я предлагаю следующий план. Ее родители дадут Тине одну таблетку гомеопатического препарата Вератрум альбум в концентрации 200С, а затем подождут пятнадцать-двадцать минут. Если ее состояние не улучшится, они немедленно отвезут дочь в ближайший травмпункт.

Через пятнадцать минут мне звонит мама Тины и сообщает, что после приема средства Тина почувствовала себя гораздо лучше и уснула. Кроме всего прочего, у нее, кажется, немного снизилась температура. Я советую дать ей поспать и внимательно следить за температурой тела. Еще через три часа мне звонят. Тина чувствует себя гораздо лучше. У нее нет ни жара, ни тошноты, ни диареи. Она хочет отправиться в семейное путешествие. Хотя поездка в итоге не состоялась, Тина чувствует себя хорошо и может пойти в школу в понедельник.

Подобные сценарии ежедневно происходят в жизни тысяч семей по всему миру. Некоторые из этих детей лечатся гомеопатией, другие — обычными лекарствами. Гомеопатические препараты решают острые проблемы быстро, часто в течение нескольких минут или часов. Обычные лекарства на первый взгляд могут показаться не менее впечатляющими — например, если они быстро сбивают температуру. Но на самом деле результаты совсем другие. Лекарства подавляют симптомы, не решая коренных проблем, которые их вызвали. Традиционный подход маскирует основную причину заболевания, что часто приводит к более сложным проблемам для ребенка в будущем.

## ВОССТАНОВЛЕНИЕ ГАРМОНИИ В НАШЕМ ТЕЛЕ

В 1960 году писатель Гарри Гаррисон опубликовал книгу «*Мир смерти*». В этом научно-фантастическом романе азартный игрок по имени Джейсон дин Альт нанимается выиграть деньги для планеты Пиррус, чтобы ее колонисты могли приобрести самое современное оружие. Оружие им нужно потому, что они сталкиваются с невероятно враждебной экосистемой. Растения и животные на их планете постоянно разрабатывают новые способы убийства людей. Смертоносные мутации происходят так быстро, что каждый, кто покидает планету даже на короткий отпуск, должен пройти длительную подготовку по обращению с оружием. По возвращении Джейсон узнает, что флора и фауна настолько враждебны, что даже пирранские дети должны обучаться самозащите. Жители настолько вовлечены в эту постоянную войну, что не замечают, что проигрывают ее. Население неуклонно сокращается.

В конце есть отличный поворот сюжета. Когда Джейсон посвящает себя прекращению кровавой бойни, он обнаруживает, что окружающая среда просто реагировала на агрессию жителей планеты. Как только колонисты складывают оружие, планета прекращает нападать на них — мир и гармония восстанавливаются.

Много лет назад я прочитал эту книгу и был поражен тем, насколько близко сюжетная линия напоминает ситуацию с медициной в западном мире за последние сто лет. С момента появления современных подавляющих лекарств наше население столкнулось с необходимостью создавать все больше лекарств в связи с появлением новых хронических заболеваний, которые сложнее поддаются лечению, таких как аллергия, СДВГ (Синдром дефицита внимания и гиперактивности — *авт.*), аутизм, ожирение и депрессия. Но лекарства и способы их применения устаревают.

Одним из самых ярких примеров создания проблем со здоровьем путем злоупотребления лекарствами является бескон-

## ПРЕДИСЛОВИЕ

трольное использование антибиотиков. Без сомнения, открытие антибиотиков спасло миллионы жизней. Но из-за бездумного, ненужного применения этого мощного оружия против относительно доброкачественных заболеваний хорошее дело превратилось в большую проблему. Микробы «нападают». Врачи назначают антибиотики, чтобы поддержать естественные защитные силы организма. Вскоре микробы мутируют и становятся устойчивыми к лекарствам. Тогда мы чувствуем, что должны ввести более мощные антибиотики, чтобы «контратаковать» — и процесс продолжается и продолжается! Не напоминает ли вам это ситуацию на планете Пирр?

Традиционная медицина придерживается мнения, что организм не может преодолеть невзгоды повседневной жизни. Врачи прописывают лекарства, чтобы подавить симптомы. Но в процессе подавления агрессора, такого как микроб, подавляется и организм. Ведь тело состоит из клеток, похожих на бактерии. Даже если проблема решена, защитным системам организма может быть нанесен ущерб. Пациенты становятся слабее, а не сильнее.

К счастью, в лечении детей с ушными инфекциями или синуситами набирает популярность метод под названием «бдительное ожидание». Раньше им обычно давали антибиотики каждый раз, когда они заболели. Они не могли выработать иммунитет к инфекциям, поэтому заболели снова и снова. Иногда у них появлялась аллергия на антибиотики, что могло привести к более серьезным системным реакциям, таким как астма.

Минуточку! Действительно ли нам необходимо использовать антибиотики в качестве первого средства так часто? Современная наука признает, что человеческий организм может защищаться от атак микроорганизмов, если стимулировать его защитные механизмы с помощью понятных организму сигналов. Вспомните вакцину от оспы. Зачастую даже сильные антибиотики не могут убить микроба, вызывающего оспу. Но вакцинация — процесс, при котором здоровому человеку вводится мертвая или ослабленная форма микроба, — вызывает иммунный ответ, который на

долгие годы защищает человека от таких опасных болезней, как оспа, бешенство и полиомиелит.

При использовании методики выжидания врач назначает антибиотик, но дает родителям возможность подождать день или два, надеясь, что инфекция не тяжелая, и ребенок сможет победить слабую инфекцию без необходимости прибегать к такому средству мощному средству, как антибиотики. Таким образом, у ребенка появляется возможность победить инфекцию, укрепив при этом свою иммунную систему.

Гомеопатические препараты стимулируют врожденную реакцию организма на исцеление. Их можно принимать после, во время, а иногда и до болезни. Цель гомеопатического лечения — не подавить симптомы, а восстановить естественные защитные механизмы организма, чтобы мы могли самостоятельно бороться с инфекционными агентами — сейчас и в будущем — и побеждать. Благодаря своей исключительной эффективности гомеопатия делает нас выносливыми и свободными от болезней.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Brien S, Lewith G, Bryant T. Ultramolecular homeopathy has no observable clinical effects. A randomized, double-blind, placebo-controlled proving trial of Belladonna 30C. *Br J Clin Pharmacol* 2003; 56: 562-8.
2. Walach H. Does a highly diluted homoeopathic drug act as a placebo in healthy volunteers? Experimental study of Belladonna 30C in double-blind crossover design. *J Psychosom Res* 1993; 37: 851-60.
3. Ragab AA. Validity of self-assessment outcome questionnaires: patient-physician discrepancy in outcome interpretation. *Biomed Sci Instrum* 2003; 39: 579-84.
4. Renfroe EG, Haywood G, Foreman L et al. The end-of-study patient survey: methods influencing response rate in the AVID Trial. *Control Clin Trials* 2002; 23: 521-33.
5. Eccles M, Ford GA, Duggan S, Steen N. Are postal questionnaire surveys of reported activity valid? An exploration using general practitioner management of hypertension in older people. *Br J General Pract* 1999; 49: 35-8.
6. Fitzpatrick R, Ziebland S, Jenkinson C, Mowat A, Mowat A. Importance of sensitivity to change as a criterion for selecting health status measures. *Qual Health Care* 1992; 1: 89-93.
7. Vickers AJ, Haselen R, Heger M. Can homeopathically prepared mercury cause symptoms in healthy volunteers? A randomized, double-blind placebo-controlled trial. *J Alt Complement Med* 2001; 7: 141-8.



**ЭДУАРД ШАЛЬЦ**, врач с сорокалетним опытом, гомеопат высшей категории, психиатр высшей категории. Доктор Шальц является членом Совета директоров Национального центра гомеопатии США. Он преподавал в таких крупнейших медицинских центрах США в Нью Йорке как Маунт Синай, Стони Брук, Институт Технологии и других.

Доктор Шальц — автор четырёх бестселлеров, в числе которых и *Super Remedies* («Супер-лекарства»), вышедшая в свет в ноябре 2024 года.

**Основная цель этой книги — ознакомить вас с эффективным способом лечения многих заболеваний. Вы можете начать использовать гомеопатию уже сегодня в дополнение к тому, что предлагает традиционная медицина. Результативная и совершенная в одних случаях, наша современная медицина не имеет действенных безопасных средств в других. Гомеопатия предлагает альтернативный безопасный вариант лечения этих случаев.**



ISBN 978-1-960533-89-0



9 781960 533890